

## Bowl&Wok

### Cous Cous Marocchino

con verdure stufate  
— vegan

13

### Tandoor Rice Bowl

con basmati, baingan bartha di melanzane,  
lenticchie al curry, zucca tandoori, tofu marinato,  
melassa di melograno — vegan

13

### Wok di Soba

con verdure di stagione al salto  
— vegan

14

## Burger & Co

SERVITI CON PATATE E INSALATA

### Burger di ceci

burger, crocchetta di ceci al rosmarino,  
cime di rapa ripassate e maionese piccante  
— vegan

15

### Pakora Burger

crocchetta speziata, maionese veg al curry,  
insalata, cipolla caramellata  
— vegan

13

### Pita e Falafel

tortilla di grano, hummus, falafel, insalata  
verza fermentata, mayo piccante  
— vegan

13

### Kimchi Club

pane integrale, kimchi, cashew spread  
senape, insalata, mostarda di pere  
— vegan

13

### Pulled "Pork" Sloppy Joe

pulled Planted di proteine di pisello, coleslaw  
senape, cetriolini in salamoia, peperoncini dolci  
— vegan

15

## Salad&Soups

### Insalata Aromatica Classica

semi, foglie, frutta, fiori, germogli ed erbe aromatiche  
— vegan — gluten free

8

### Insalata d'inverno

Rucola, radicchio, lattuga, cachi mela, feta  
anacardi tostati, clementine, semi, aceto balsamico  
— veggie — gluten free

12

### Scaloppine di Tempeh

tofu strapazzato, spinaci, hummus di ceci, semi  
— vegan -- gluten free -- protein boost

15

### Zuppa del giorno

chiedi al personale  
— vegan —

10/12

### Vellutata Carote e Zenzero

con crostini di pane  
— vegan —

10

### Levante d'Inverno

hummus di ceci al cavolo nero, verdure di stagione al forno  
— vegan —

10

## Fried

### Falafel

polpette libanesi di ceci speziate con hummus e insalata  
— vegan — gluten free

10

### Polenta Sticks

stick di polenta di masa con salsa tartara  
— vegan — gluten free

8

### Pakora di verdura

crocchette di verdura speziate, salsa agli anacardi fermentati  
— vegan — gluten free

8

## Dolci

### Banana Bread

con farina di mandorle e latte di cocco  
— vegan — gluten free

5

### Cheese Cake

di anacardi e mandorle con frutti rossi  
— vegan — gluten free

6

### Budino di chia

al latte di cocco con mela al caramello  
— vegan --- gluten free

6

### Tiramisù Vegan

crema di anacardi alla vaniglia, biscotto al caffè  
— vegan —

6

# Super Drinks

## Juices

**Saggio** 6  
BARBABIETOLA / MELA / CAROTA / ZENZERO

**Vitale** 6  
ANANAS / CAROTA / LIME

**Forzuto** 6  
SPINACI / SEDANO / MELA / LIME

**Detox** 6  
CETRIOLO / FINOCCHIO / SEDANO / LIME

## Smoothies

**Green Power** 6  
SPINACI / BANANA / DATTERI / LIME

**Red Velvet** 6  
FRUTTI ROSSI / SEMI DI CHIA / LATTE DI COCCO /

**Cacao** 6  
CACAO / MACA / BANANA / SCIROPPO D'ACERO / NOCI

+

**Fruit Bowl** 3  
GLI SMOOTHIES POSSONO ESSERE SERVITI  
IN BOWL CON GRANOLA DELLA CASA  
E FRUTTA FRESCA.

## Shots

**Immunity Boost** 4  
ZENZERO / CURCUMA / PEPERONCINO DI CAIENNA / MIELE / LIMONE

**Tropical-Rehab** 4  
ANANAS / LIME / ZENZERO / ACETO DI MELE



## Kefir & Kombucha

**Kefir Limone** 5  
kefir d'acqua limone e cardamomo

**Kefir Arancia** 5  
kefir d'acqua all'arancia

**Kombucha Sambuco** 5  
kombucha fiori di sambuco e menta

**Kombucha Ibisco** 5  
kombucha fiori d'ibisco e frutti rossi

## Birra e Vino

**Birre Artigianali** 33 cl 5/6  
chiedi al personale

**Vino Bio** BIANCO E ROSSO  
100 cl 16  
50 cl 11  
25 cl 8  
da cantine selezionate a rotazione,  
chiedi al personale

## Caffetteria

**Espresso** 2,0  
**Cappuccino** 2,5  
**Cappuccino latte vegetale** 2,5  
**Golden Milk** 4,0  
**Macha Latte** 5,0  
**Tè e Infusi** 5,0

**Biscotti artigianali — veggie** 0,8/1,6

**Acqua microfiltrata** 2,0  
liscia, gassata o leggermente